



Prevención de sobredosis accidental

GUÍA PARA SU KIT DE NALOXONA PARA LLEVAR A CASA

El equipo de su hospital se preocupa por usted y su bebé por nacer o recién nacido. El kit de naloxona que se lleva a casa hoy se puede usar para revertir una sobredosis accidental de opioides. Aunque te esperamos nunca tenga que usarla, la naloxona puede salvar su vida y la de su bebé por nacer o recién nacido.



Para ver videos sobre cómo usar naloxona, escanee este código QR o visite naloxoneproject.com

¿QUÉ ES UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES?

La mayoría de las sobredosis de opioides son accidentales. Debido a que estos medicamentos interfieren con la respiración y el funcionamiento del cerebro, las mujeres embarazadas o en posparto que toman una sobredosis se vuelven soñolientas o entran en coma, y la respiración se vuelve más lenta o eventualmente se detiene por completo.

SOBREDOSIS DE OPIOIDES Signos y Síntomas

La respiración será lenta o desaparecerá



La piel se siente fría y húmeda



La persona puede estar ahogándose



No se puede despertar



La persona no se mueve



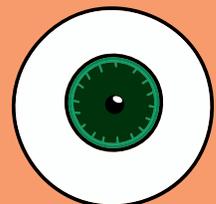
Puede escuchar gorgoteos o ronquidos



Los labios y las uñas son azules



Los alumnos son pequeños



Cuando el cerebro y el cuerpo no pueden obtener suficiente oxígeno, pueden producirse lesiones y la muerte tanto para la madre como para el feto. Una sobredosis puede ocurrir minutos u horas después de usar opioides. Aunque es imposible predecir quién sufrirá una sobredosis, tomar opioides, incluso en dosis bajas, puede poner en riesgo a una persona.

¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE UNA SOBREDOSIS?

Las personas embarazadas o en posparto con intoxicación por opioides pueden parecer como si estuvieran durmiendo.

RECUERDE: NUNCA ES SEGURO DEJAR QUE UNA PERSONA QUE PUEDE TENER UNA SOBREDOSIS “DUERMA.”

¿QUÉ ES LA NALOXONA Y QUIÉN DEBE TENERLA?

La naloxona, también conocida por la marca Narcan, es el antídoto para una sobredosis de opioides. La droga revierte temporalmente los efectos de los opioides en el cerebro. **Administrar naloxona a una mujer embarazada o en posparto que ha sufrido una sobredosis puede salvarle la vida.** El antídoto a menudo restaurará la capacidad de una persona para respirar y la despertará de un estado inconsciente similar al coma. La naloxona es un medicamento seguro y no adictivo que se ha utilizado durante décadas para revertir la sobredosis y es seguro tanto para la madre como para el bebé.

¿CÓMO USO MI KIT DE NALOXONA?

El kit que le hemos entregado hoy incluye un aerosol nasal de naloxona e instrucciones de uso. Si bien es posible que el equipo de su hospital le haya mostrado cómo armar el kit, lo alentamos a que revise los pasos descritos aquí y mire los videos instructivos en el sitio web del Proyecto de Naloxona de Colorado o en ERnaloxone.org. Cualquiera que esté en riesgo de sufrir una sobredosis, o conozca a alguien que lo esté, debe llevar consigo naloxona y saber cómo usarla. Comparta estas instrucciones con sus amigos y familiares, y asegúrese de que sepan dónde se almacena su kit de naloxona.

¿MIS AMIGOS Y FAMILIARES TAMBIÉN PUEDEN OBTENER NALOXONA?

¡Sí! La naloxona está disponible sin receta en más de 500 farmacias de Colorado. Ahora hay disponibles muchas formulaciones diferentes del medicamento, pero el aerosol nasal Narcan puede ser el más fácil de usar. Puede encontrar farmacias participantes en stoptheclockcolorado.org o ERnaloxone.org. Medicaid, Medicare y la mayoría de las aseguradoras privadas cubren el costo total de la naloxona o solo cobran un pequeño copago. Si se preocupa por alguien que está en riesgo de sufrir una sobredosis, recuérdle que es fácil conseguir naloxona en Colorado.

¿QUÉ DEBO HACER SI CREO QUE ALGUIEN ESTÁ TOMANDO UNA SOBREDOSIS?

Uno: ¡Si tienes naloxona, dásela!

Intente despertar a la persona gritando su nombre y sacudiéndola. Si alguien está con usted, puede llamar al 911 mientras se prepara para administrarle naloxona. La naloxona solo es eficaz para revertir las sobredosis de opioides. Sin embargo, si no está seguro de la(s) sustancia(s) o enfermedad involucrada, aún es aconsejable administrar naloxona. Muchas sobredosis involucran múltiples drogas. La naloxona no causará ningún daño en el caso de una sobredosis no opioide u otro problema médico. Si la primera dosis de naloxona no le devuelve la respiración y el estado de alerta en unos pocos minutos, administre una segunda dosis. Para ver videos sobre cómo administrar naloxona, visite el sitio web del Proyecto de naloxona de Colorado o ERnaloxone.org.

Dos: Llamar al 911.

Llame al 911, incluso si la persona comienza a despertarse, y siga las instrucciones del operador. Es posible que le indiquen que realice RCP o respiración boca a boca si la persona permanece inconsciente.

Tres: Quédense con la persona.

Posición de recuperación

Realice en el lado **IZQUIERDO** para alguien que está muy embarazada.

Si la lesión en el lado izquierdo la impide, entonces actúe en el lado derecho y coloque un cojín o una toalla debajo del vientre.



La persona debe colocarse en la posición de recuperación una vez que haya comenzado a respirar por sí misma. Incluso después de despertarse, es posible que algunos pacientes no se den cuenta de que han tomado una sobredosis.

Explique con calma lo sucedido y quédense con la persona hasta que llegue la ayuda médica de emergencia. Cuando revivido, algunas víctimas pueden estar agitadas y sufrir síntomas de abstinencia. Es importante saber que el efecto de la naloxona desaparece en 30 a 90 minutos, y las víctimas pueden volver a sufrir una sobredosis.

Siempre busque ayuda en el departamento de emergencias, incluso si el paciente parece sentirse mejor.

Cuatro: después de una sobredosis

El tiempo posterior a una sobredosis puede presentar una oportunidad para considerar el tratamiento. El equipo de su departamento de emergencias puede conectarlo con personas que pueden ayudarlo. Visite drugfree.org para obtener más información.

NARCAN[®] (naloxone HCl) **SPRAY NASAL**

GUIA DE INICIO RÁPIDO

Instrucciones para responder a una sobredosis de opioides

Use NARCAN[®] (clorhidrato de naloxona) Spray Nasal para conocidas o presuntas sobredosis en adultos y niños.

Importante: Solo para uso nasal.

No remueva o pruebe NARCAN Spray Nasal hasta que esté listo para usarse.

1 Identifique la sobredosis de opioide y compruebe la respuesta

Pregúntele a la persona si está bien y que diga su nombre.

Sacuda los hombros y frote firmemente la mitad del pecho.

Verifique la presencia de signos de sobredosis de opioides si:

- La persona no despierta o responde a su voz o contacto
- La respiración es muy lenta, irregular, o se ha detenido
- La parte central de los ojos es muy pequeña, a veces denominadas "pupilas puntiformes"



Acueste a la persona sobre su espalda para recibir una dosis de NARCAN Spray Nasal.

2 Administre NARCAN Spray Nasal

SAQUE NARCAN Spray Nasal de la caja.

Despegue la pestaña marcada con un círculo para abrir NARCAN Spray Nasal.



Sostenga NARCAN Spray Nasal con el pulgar sobre la parte inferior del émbolo y los dedos índice y medio a cada lado del pulverizador.



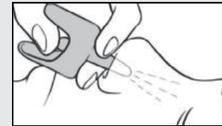
Con suavidad, inserte la punta del pulverizador en cada fosa nasal.

• Incline la cabeza de la persona hacia atrás y sujete la parte posterior del cuello con su mano. Inserte suavemente la punta del pulverizador en **una de las fosas nasales** hasta que sus dedos, en cada lado del pulverizador, estén contra la base de la nariz de la persona.



Presione firmemente el émbolo para administrar la dosis de NARCAN Spray Nasal.

• Retire NARCAN Spray Nasal de la fosa nasal después de administrar la dosis.



3 Solicite ayuda médica de emergencia, evaluación y soporte

Busque ayuda médica de emergencia inmediatamente.

Coloque a la persona de costado (posición de recuperación) después de administrar NARCAN Spray Nasal.

Observe atentamente a la persona.

Si la persona no responde despertándose, ante la voz o el contacto, o respirando normalmente podrá administrarse otra dosis. NARCAN Spray Nasal puede aplicarse cada 2 o 3 minutos, si está disponible.



Repita el paso 2 usando un nuevo NARCAN Spray Nasal para administrar otra dosis en la otra fosa nasal. Si están disponibles otros envases de NARCAN Spray Nasal, repita el paso 2 cada 2 o 3 minutos hasta que la persona responda o se reciba asistencia médica de emergencia.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN SOBRE LA SOBREDOSIS DE NALOXONA Y OPIOIDES

El trastorno por consumo de opioides es una enfermedad crónica pero tratable. El número de pacientes embarazadas que experimentan un trastorno por consumo de opiáceos se ha más que cuadruplicado en los últimos 20 años. Tratamiento asistido por medicamentos con la buprenorfina, la metadona o la naltrexona pueden ayudar al estabilizar la química del cerebro. La abstinencia y la desintoxicación no funcionan y pueden aumentar el riesgo de sobredosis. Más del 95% de los que intentan dejar de usar opioides por su cuenta fracasarán.

Si desea obtener más información sobre la seguridad de la naloxona y los opioides, visite el Proyecto de naloxona de Colorado sitio web o ERnaloxone.org. Además, OpiRescue es una aplicación gratuita para teléfonos inteligentes que puede dirigirlo a las farmacias cercanas que almacenan naloxona; también puede guiarlo a través de un rescate de naloxona en caso de una sobredosis.

PARA OBTENER AYUDA PARA ENCONTRAR TRATAMIENTO

Si usted o un ser querido desea recibir ayuda para el trastorno por uso de opioides, lo alentamos a que llame a la línea de ayuda nacional de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA): 1-800-662-HELP (4357). Este servicio gratuito y confidencial brinda apoyo las 24 horas del día, los 365 días del año para personas y familias que luchan contra el trastorno por uso de sustancias. Las pacientes embarazadas y puérperas son priorizadas a la hora de acceder al tratamiento.