



Su medicamento: Buprenorfina

¿Cómo obtener y tomar mi medicamento?

- ▶ Su proveedor enviará una receta a la farmacia minorista local de su elección, donde podrá recogerla.
- ▶ Se le recetará una combinación de buprenorfina y naloxona (pastillas o tabletas), o buprenorfina sola. Su proveedor determinará cuál es el mejor producto para usted.
- ▶ Independientemente del producto que reciba, la buprenorfina nunca debe masticarse, tragarse, inyectarse ni inhalarse. Sólo debe disolverse lentamente en la mejilla o bajo la lengua. La buprenorfina se absorbe mejor evitando beber, comer, fumar o hablar mientras se disuelve. Una vez disuelta, beba un gran sorbo de agua, enjuáguese la boca y trague. Esto evitará las caries dentales que pueden asociarse al medicamento. Espere al menos 1 hora antes de cepillarse los dientes después de tomarlo. Cuide bien sus dientes y acuda al dentista con regularidad, al menos una vez cada 6 meses.

Lámina para las mejillas (bucal): abrir inmediatamente antes de usar, asegurándose de que las manos estén secas antes de tocar la lámina. Humedezca el interior de la mejilla con la lengua o un poco de agua, y coloque la lámina en el interior de la mejilla. Manténgala durante 5 segundos, hasta que se adhiera. Si utiliza dos láminas, colóquelas en mejillas opuestas. Si utiliza más de 2 láminas, puede utilizar hasta 2 láminas en el interior de cada mejilla. Por término medio, las láminas tardan entre 5 y 7 minutos en disolverse.

Lámina bajo la lengua (sublingual): ábrala inmediatamente antes de usarla, asegurándose de que las manos estén secas antes de tocar la lámina. Humedézcase la boca y colóquela debajo de la lengua, cerca de la base, en el lado izquierdo o derecho, y deje que se disuelva. Si utiliza dos láminas, colóquelas en lados opuestos. Las láminas tardarán entre 5 y 7 minutos en disolverse.

Pastillas debajo de la lengua (sublinguales): coloque las pastillas debajo de la lengua y deje que se disuelvan. Por lo general, las pastillas tardarán entre 7 y 12 minutos en disolverse.



Inyección de acción prolongada: la buprenorfina está disponible en forma de inyección subcutánea de acción prolongada que se administra mensualmente en la consulta de su médico. Si está interesado, puede preguntar a su médico sobre la transición a esta forma de dosificación. Se requiere un mínimo de 7 días de buprenorfina oral antes de la transición.

► Si olvida una dosis, tómela en cuanto se acuerde. Si se acerca la hora de la siguiente dosis, sátese la dosis olvidada y continúe con su horario de dosificación normal. No tome dos dosis a la vez, ni tome una dosis extra. Si no está seguro de qué hacer, póngase en contacto con su médico o farmacéuta.

¿Qué puedo esperar al empezar a tomar buprenorfina?

► Los efectos secundarios son **mucho más frecuentes** cuando **comienza** a tomar buprenorfina, y tienden a hacerse menos notables después de unos días de tratamiento. La buprenorfina ayudará a controlar los síntomas de abstinencia, pero pueden pasar unos días hasta que los síntomas se estabilicen y empiece a sentirse más cómodo. La buprenorfina está aprobada por la FDA para el tratamiento del trastorno por consumo de opioides en adultos y adolescentes.

Los efectos secundarios más frecuentes son: mareo, somnolencia, debilidad, estreñimiento, diarrea, dolor o malestar estomacal, náuseas, dolor de cabeza, dificultad para dormir, sudoración, enrojecimiento y dolor de espalda. Los productos disueltos bajo la lengua pueden causar ardor o entumecimiento/hormigueo en la boca, dolor en el lugar donde se coloca y enrojecimiento.

¿Cómo actúa?

► La buprenorfina es un agonista opioide parcial que se une a los receptores opioides mu y disminuye los efectos de la dependencia física de los opioides (síntomas de abstinencia y ansiedad). Puede causar efectos como euforia y depresión respiratoria, pero estos efectos son más débiles que los de los agonistas opioides completos (es decir, heroína, metadona, fentanilo, etc.). La buprenorfina ayuda a proteger contra el abuso y la sobredosis al inhibir la acción de otros opioides que puedan tomarse.

► La naloxona se combina con la buprenorfina en muchas de las formas farmacéuticas disponibles. Cuando



se utiliza según lo prescrito, la naloxona no es absorbida por el organismo y no causa ningún efecto. Si el medicamento se inhala o se inyecta, la naloxona será absorbida y puede ayudar a proteger contra la sobredosis.

¿Qué más debo saber al respecto? ¿Es seguro?

- ▶ Los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides son un componente valioso en el enfoque completo de la recuperación. Los pacientes tienen más éxito con la buprenorfina cuando se utiliza en combinación con asesoramiento, servicios de apoyo entre iguales y/u otros servicios de apoyo validados.
- ▶ No deje de tomar este medicamento sin consultar a su médico. Dejar de tomarlo sin reducir la dosis resulta en un riesgo mucho mayor de recaída. La duración del tratamiento con buprenorfina puede variar. Algunos pacientes pueden tomarla indefinidamente.
- ▶ La buprenorfina es muy segura cuando se utiliza según las indicaciones, y es un paso positivo hacia la recuperación. Es un tratamiento recomendado para el trastorno por consumo de opioides en el embarazo, y se recomienda continuarlo durante la lactancia (especialmente justo después del parto cuando se utilizó durante el embarazo).
- ▶ **Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, busque ayuda médica de inmediato.** Estos síntomas podrían estar causados por la abstinencia de otros opioides al empezar a tomar buprenorfina, o podrían significar una reacción peligrosa al medicamento: *Signos de reacción alérgica (erupción cutánea, urticaria, picor, sibilancias, opresión en pecho o garganta, dificultad para respirar, tragar o hablar, hinchazón de boca, cara, labios, lengua o garganta), sensación de nerviosismo extremo o excitabilidad, depresión u otros cambios de humor, confusión, cambios en el movimiento muscular (movimiento extra, o movimientos más lentos), dificultad para hablar, sensación de embriaguez, latidos del corazón anormales, respiración ruidosa, sensación de mucho sueño, mareo o desmayo, agitación, alucinaciones, rigidez, convulsiones o temblores, sudoración excesiva, diarrea intensa, vómitos o dolor de cabeza intenso.*
- ▶ Asegúrese de que todos sus profesionales médicos (incluidos médicos, enfermeros, farmacéutas y dentistas) sepan que usted toma buprenorfina.
- ▶ Evite conducir o manejar maquinaria hasta que pueda comprobar cómo le afecta la buprenorfina.
- ▶ Se recomienda que a todos los pacientes a los que se prescriba un opioide o medicamento para el trastorno por consumo de opioides se les recete naloxona para tratar una sobredosis de opioides, si fuera necesario. Es más probable que se produzcan sobredosis de opioides durante una recaída, ya que la tolerancia suele disminuir. Si se ha presentado una sobredosis de opioides, o si se ha utilizado naloxona, es importante ponerse en contacto de inmediato con los servicios de emergencia.



- ▶ Incluso una dosis de buprenorfina puede ser mortal si la toma otra persona por accidente, especialmente en niños. Si la buprenorfina es tomada por otra persona, es importante obtener ayuda médica de inmediato.
- ▶ Se han producido efectos secundarios graves cuando la buprenorfina se ha utilizado en combinación con alcohol, marihuana, otras formas de cannabis u otros medicamentos que causan somnolencia o acciones lentas. Estos efectos incluyen respiración lenta o agitada y muerte.
- ▶ Se han producido problemas dentales como caries, infecciones y pérdida de dientes con la buprenorfina. Para evitar problemas, enjuáguese la boca con agua después de disolverla y acuda al dentista con regularidad.
- ▶ El uso durante el embarazo puede causar síntomas de abstinencia en el bebé. Asegúrese de que su obstetra está al corriente de que toma buprenorfina, ya que gestionará este riesgo para proporcionarle los resultados más seguros posibles.

Almacenamiento: la buprenorfina debe almacenarse a temperatura ambiente en un lugar fresco y seco (no en un cuarto de baño). Debe guardarse en un lugar seguro donde los niños no puedan verla ni alcanzarla, y donde otras personas no puedan acceder a ella. Considere la posibilidad de guardarla en un lugar cerrado con llave. Manténgalo alejado de los animales domésticos. Los productos con capa deben conservarse en la bolsa de aluminio individual hasta su uso, y no deben congelarse.

La buprenorfina no utilizada o caducada debe desecharse de forma segura. Póngase en contacto con su farmacia local para obtener información sobre los programas de eliminación y devolución de medicamentos de su zona.

Adaptado de www.uptodate.com y www.samhsa.com