



Su medicamento: naltrexona

¿Cómo obtengo y tomo mi medicamento?

- ▶ Si lo recibe por vía oral, su proveedor enviará una receta a la farmacia minorista local de su elección, donde podrá recogerla.
- ▶ Si recibe una inyección mensual, su proveedor trabajará con una farmacia especializada para que se la entreguen directamente en su consultorio. Usted tendrá una cita programada y recibirá su inyección durante una visita.

Forma de dosificación oral: la naltrexona se puede dosificar una o dos veces al día. Algunos pacientes pueden preferir tomarlo a la hora de acostarse debido a la somnolencia. Tómelo según las indicaciones de su proveedor y según lo escrito en la etiqueta de su receta. Es probable que usted comience con una dosis más baja (generalmente 25 mg) y aumenta si la tolera bien.

Forma de inyección: las inyecciones de naltrexona se administran por vía intramuscular en el músculo glúteo cada 3 a 4 semanas. Es común comenzar tomando la forma oral y pasar a la inyección si le funciona bien.

- ▶ Si usted olvida una dosis oral, tómela tan pronto como lo recuerde. Si está cerca de la hora de su próxima dosis, omita la dosis olvidada y continúe con su horario normal de dosificación. No tome dos dosis a la vez, ni tome una dosis adicional. Si pierde su cita para recibir una inyección de naltrexona, llame al consultorio de su proveedor lo antes posible para reprogramarla.

Identificación médica de emergencia: Es importante que los pacientes que toman naltrexona (oral e inyectable) lleven consigo una tarjeta de seguridad del paciente o una identificación médica que indique esta información. Como la naltrexona bloquea los efectos de los opioides, en una emergencia el personal del hospital y los trabajadores de emergencia necesitan saber que usted está tomando este medicamento, para que puedan tratar su dolor de manera efectiva y segura. Se proporciona una tarjeta de identificación médica al final de este folleto.



¿Qué puedo esperar mientras tomo naltrexona?

- ▶ **Los efectos secundarios comunes incluyen:** sentirse nervioso y sensible, ansiedad, dolor de cabeza, calambres musculares, estreñimiento, diarrea, dolor de estómago, vómitos, disminución del apetito, sed inusual, dificultad para dormir, sensación de mareo, sueño, cansancio o debilidad; dolor de espalda, muscular y articular; signos de un resfriado común, dolor de muelas.
- ▶ Los efectos secundarios **son mucho más comunes** cuando se **comienza** con naltrexona y tienden a ser menos notorios después de unos días de tratamiento. Beber alcohol mientras toma naltrexona puede provocar fuertes efectos secundarios de náuseas y vómitos.

¿Cómo funciona?

- ▶ La naltrexona se usa para ayudar a mantener a los pacientes libres de alcohol y/u opioides. La naltrexona también puede ayudar a reducir las ansias y disminuir el uso en pacientes con dependencia de estimulantes. No se recomienda para pacientes menores de 18 años.

Trastorno en el consumo de alcohol: La naltrexona se une a los receptores de endorfina en el cuerpo y bloquea los efectos y sensaciones del alcohol. Ayuda a reducir las ansias de alcohol y la cantidad de alcohol consumido. Una vez que un paciente deja de beber, tomar naltrexona ayuda a los pacientes a mantener su sobriedad. El tratamiento con naltrexona suele durar de tres a cuatro meses.

Trastorno en el uso de opioides: La naltrexona se une a los receptores opioides y bloquea los efectos eufóricos y sedantes de los opioides. Esto ayuda a reducir y suprimir las ansias de opioides.

Trastorno en el uso de estimulantes (uso sin receta): La inyección de naltrexona se puede usar en combinación con bupropión para ayudar a bloquear los efectos eufóricos y placenteros de tomar medicamentos estimulantes. La investigación muestra que esta combinación de medicamentos puede ayudar a disminuir las ansias y dar como resultado una disminución del abuso de estimulantes.



¿Qué más necesito saber al respecto? ¿Es seguro?

Todas las indicaciones:

- ▶ Los medicamentos para el trastorno por uso de sustancias son un componente valioso de un enfoque completo para la recuperación. Los pacientes tienen más éxito con naltrexona cuando se usa en combinación con asesoramiento, servicios de apoyo de compañeros y/u otros servicios de apoyo validados.
- ▶ No deje de tomar este medicamento sin consultar a su proveedor. Detenerlo sin disminuirlo da como resultado un riesgo mucho mayor de recaída. La duración del tratamiento de un paciente con naltrexona puede variar. Algunos pacientes pueden tomarlo indefinidamente.
- ▶ La naltrexona es muy segura cuando se usa según las indicaciones y es un paso positivo hacia la recuperación. Es un tratamiento recomendado para el Trastorno por Uso de Sustancias en el embarazo. La naltrexona se excreta mínimamente en la leche materna y se recomienda continuar durante la lactancia.
- ▶ **Si usted experimenta alguno de los siguientes síntomas, busque ayuda médica de inmediato.** Estos síntomas podrían ser causados por la abstinencia de otros opioides al comenzar con la buprenorfina, o podrían significar una reacción peligrosa al medicamento: *Signos de una reacción alérgica (urticaria, sarpullido, picazón, enrojecimiento, sibilancias, ampollas o descamación de la piel con/sin fiebre, tirantez en el pecho o la garganta, dificultad para respirar, dificultad para tragar o hablar, hinchazón de la boca, cara, labios, lengua o garganta), signos de problemas hepáticos (orina oscura, cansancio, disminución del apetito, malestar estomacal o dolor, heces de color claro, vómitos, piel amarilla u ojos amarillos), presión arterial alta (dolor de cabeza intenso o mareos, desmayos o cambios en la vista), comportamiento nuevo o peor, cambios de humor como depresión o pensamientos suicidas, confusión, respiración lenta o superficial.*
- ▶ La naltrexona no es una sustancia controlada, no es adictiva y no tiene potencial de abuso. Suspender la naltrexona no provoca abstinencia.
- ▶ Asegúrese de que todos sus proveedores sepan que usted toma naltrexona (médicos, enfermeras, farmacéuticos y dentistas)

Trastorno por consumo de alcohol:

- ▶ Evite beber alcohol mientras toma naltrexona. Si lo hace, puede causar náuseas y vómitos intensos.

Trastorno por uso de opioides:

- ▶ Si usted ha tomado un opioide en los últimos 14 días, deberá informar a su proveedor antes de tomar naltrexona. Debe estar libre de opioides durante al menos 7 a 10 días (hasta 14 días para los opioides de acción prolongada) antes de comenzar con la naltrexona. De lo contrario, puede experimentar signos y síntomas de abstinencia.



- ▶ No tome medicamentos opioides mientras toma naltrexona. Los medicamentos opioides no funcionarán. No tome dosis más altas de medicamentos opioides para intentar que funcionen, ya que hacerlo puede causar lesiones graves, coma o la muerte.
- ▶ Se recomienda que a todos los pacientes a los que se les recetó un opioide o un medicamento para el trastorno por consumo de opioides se les recete naloxona para tratar una sobredosis de opioides, si es necesario. Es más probable que ocurran sobredosis de opioides durante una recaída, ya que la tolerancia generalmente disminuye. Si se ha producido una sobredosis de opioides o si se ha usado naloxona, es importante ponerse en contacto con los servicios de emergencia de inmediato.
- ▶ Los pacientes que toman naltrexona para mantener un estado libre de opioides pueden tener más efectos de los medicamentos opioides cuando se suspende este medicamento. Incluso las cantidades bajas de medicamentos opioides o las cantidades que ha usado antes pueden provocar una sobredosis y la muerte.

Almacenamiento: las tabletas de naltrexona deben almacenarse a temperatura ambiente en un lugar fresco y seco (no en un baño). Debe almacenarse en un lugar seguro donde los niños no puedan verlo o alcanzarlo, y donde otros no puedan alcanzarlo. Considere guardarlo en una caja cerrada. Manténgalo alejado de las mascotas. El consultorio de su proveedor almacenará el formulario inyectable hasta que usted esté listo para recibirlo.

Las tabletas de naltrexona no utilizadas o vencidas deben desecharse de manera segura. Comuníquese con su farmacia local para obtener información sobre los programas de eliminación y devolución de medicamentos en su área.



Tarjeta de identificación médica:

Información importante sobre el paciente y el médico que le recetó el medicamento naltrexona:

Nombre del paciente: _____ Número de teléfono: _____
Fecha de nacimiento del paciente: _____
Fecha de inicio del tratamiento: ____/____/____
Nombre del médico: _____
teléfono de la farmacia: _____
Nombre y teléfono de contacto de emergencia: _____

Al personal médico que me atiende en una emergencia:

El paciente está tomando un inhibidor opiode.

- Las sugerencias para el manejo del dolor incluyen analgesia regional o el uso de analgésicos no opioides.
- Si se requiere terapia con opioides, debe ser administrada por proveedores de atención médica específicamente capacitados en el uso de medicamentos anestésicos y el manejo de los efectos respiratorios de los potentes, específicamente el establecimiento y mantenimiento de una vía aérea permeable y ventilación asistida.
- El paciente debe ser monitoreado de cerca en un entorno equipado y dotado de personal para reanimación cardiopulmonar.